

## QUESTIONARIO Social Determinants of Health (SDoH)

1. Data di nascita (mese/anno)
2. Luogo di nascita
3. Nazionalità
4. Se straniero da quanti anni in Italia
5. CAP di domicilio
  
6. Sesso assegnato alla nascita:
  - F
  - M
  
7. Livello di istruzione:
  - Licenza elementare
  - Licenza media
  - Licenza secondaria superiore
  - Laurea
  - Titoli post-universitari
  - Altro \_\_\_\_\_
  
8. ATTIVITÀ LAVORATIVA (in caso di più attività inserire la principale):  
*classificazione ISTAT CP2021 completo online*
  - 1 - LEGISLATORI, IMPRENDITORI E ALTA DIRIGENZA
  - 2 - PROFESSIONI INTELLETTUALI, SCIENTIFICHE E DI ELEVATA SPECIALIZZAZIONE
  - 3 - PROFESSIONI TECNICHE
  - 4 - PROFESSIONI ESECUTIVE NEL LAVORO D'UFFICIO
  - 5 - PROFESSIONI QUALIFICATE NELLE ATTIVITÀ COMMERCIALI E NEI SERVIZI
  - 6 - ARTIGIANI, OPERAI SPECIALIZZATI E AGRICOLTORI
  - 7 - CONDUTTORI DI IMPIANTI, OPERAI DI MACCHINARI FISSI E MOBILI E CONDUCENTI DI VEICOLI
  - 8 - PROFESSIONI NON QUALIFICATE
  - 9 - FORZE ARMATE

Testo libero nel modello cartaceo \_\_\_\_\_

9. Stato civile:
  - Celibe/Nubile
  - Coniugato
  - Convivente
  - Separato
  - Divorziato
  - Vedovo
  
10. Hai una relazione sentimentale stabile? (*non compilare se coniugato o convivente*)
  - Sì
  - No

11. Quante persone vivono con te? Indica il numero di persone conviventi in relazione a ciascuna fascia d'età:

- Adulti con età maggiore di 70 anni: \_\_\_\_\_
- Adulti con età compresa tra 18 e 70 anni: \_\_\_\_\_
- Adolescenti e bambini: \_\_\_\_\_
- Vivo da solo

12. Tipologia di conviventi

- Familiari/congiunti
- Coinquilini

13. In possesso di un mezzo di trasporto autonomo?

- Sì
- No

14. Se sì quale?

- Auto
- Motocicletta
- Bicicletta/altro

### **Consumo di alcol**

15. Ha fatto uso o fa uso di Alcool?

- Astemio
- Sì, attualmente
- Sì, in passato

16. Ha fatto uso o fa uso di vino?

- Sì
- No

17. Consumo settimanale di vino

- Meno di 5 bicchieri
- 5-10 bicchieri
- 11-15 bicchieri
- più di 15 bicchieri

18. Ha fatto uso o fa uso di birra?

- Sì
- No

19. Consumo settimanale di birra

- Meno di 5 bicchieri
- 5-10 bicchieri
- 11-15 bicchieri
- più di 15 bicchieri

20. Ha fatto uso o fa uso di superalcolici?

- Sì
- No

21. Consumo settimanale di superalcolici

- Meno di 5 bicchierini
- 5-10 bicchierini
- 11-15 bicchierini
- più di 15 bicchierini

### **Consumo di tabacco**

22. Fuma sigarette attualmente?

- Sì
- No, ma ho fumato in passato
- No, non ho mai fumato

23. Se fuma o ha fumato in passato, quante sigarette in media al giorno?

- Meno di 5
- 5-10
- 11-20
- più di 20

### **Consumo di sigarette elettroniche**

24. Fuma mediante dispositivo elettronico attualmente?

- Sì
- No, ma ho fumato in passato
- No, non ho mai fumato

### **Esercizio fisico**

25. Quante volte alla settimana svolge attività fisica moderata o intensa?

- Mai
- 1-2 volte
- 3-4 volte
- 5 o più volte

26. Per quanto tempo pratica attività fisica in media ogni volta?

- Meno di 30 minuti
- 30-60 minuti
- Più di 60 minuti

27. Qual è il principale ostacolo per svolgere regolarmente attività fisica?

- Mancanza di tempo
- Mancanza di spazi o strutture adeguate
- Costi
- Mancanza di motivazione
- Altro \_\_\_\_\_

### **Cura dell'alimentazione**

28. Quanti pasti principali (colazione, pranzo, cena) consuma al giorno?

- 1
- 2
- 3

29. Quante volte alla settimana consuma frutta e verdura?

- Mai
- 1-2
- 3-5
- Ogni giorno

30. Con che frequenza consuma cibi sani e freschi (esclusi es. fast food, cibi confezionati/precotti, snack e dolci)?

- Sempre
- Spesso
- Raramente
- Mai

31. Qual è il principale ostacolo per seguire un'alimentazione sana (cibi sani e freschi)?

- Costo
- Tempo
- Mancanza di conoscenze
- Altro \_\_\_\_\_

32. Quanto ritiene che una buona alimentazione e l'attività fisica influiscano sulla sua salute generale?

- Per nulla
- Poco
- Abbastanza
- Molto

### **33. Attitudes towards medicine**

Indica il tuo grado di accordo/disaccordo per ciascuna affermazione (1=fortemente in disaccordo; 2= in disaccordo; 3= tendenzialmente in disaccordo, 4=tendenzialmente in accordo, 5= in accordo; 6 =fortemente in accordo)

- La medicina si basa su principi scientifici
- Il miglioramento della salute di una nazione è dovuto a una medicina efficace
- La medicina ha trattamenti per la maggior parte dei disturbi
- La medicina è la migliore professione che una persona potrebbe avere
- Le medicine possono fare tanto male quanto bene
- Il consiglio dei medici è principalmente il buon senso
- Molte medicine sono semplicemente placebo o pillole di zucchero
- Spesso l'unico scopo degli esami è far sentire un medico meno ansioso
- La maggior parte degli esami e delle indagini viene eseguita di routine piuttosto che per uno scopo particolare